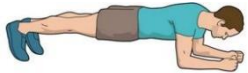


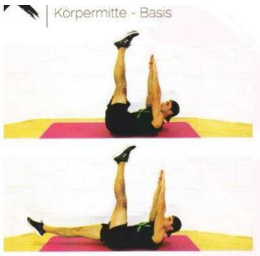

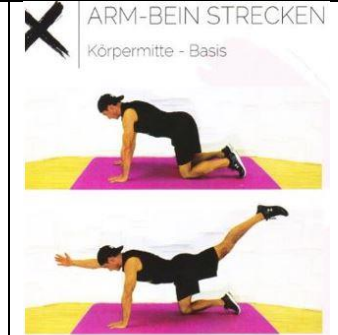


WOCHENPLAN vom 15. April bis 17. April 2a/2b

Name: _____

Schulfach	Wo finde ich das?	Was muss ich machen?	Erledigt!	Unterschrift Eltern
Deutsch	Großes Buch Integration	Seite 32 Nr 1,2-Setze ein und schreibe ins Übungsheft !		
		Seite 33 ,34 - Setze ein und schreibe es ebenfalls ab !		
	Kleines Buch Integration	Seite 34 , 35 -Lies den Text ,schreib ihn ab und kreuze alle Verben im Text ein ! Arbeitsauftrag zu deinem gelesenen Buch :Versuche selbst Fragen aus dem Inhalt des Buches herauszuschreiben und zu beantworten ! Es gibt ab Mai dann von jedem eine Buchvorstellung !		
Mathematik		Schreibe die Malreihen auswendig auf !		
	Kleines Mathebuch Seite 12,13,14	Seite 12,Nr 1,2,3 Seite 13 Nr 1,2,3 und 5		
Biologie	BU-Buch S 52	Lies dir den Absatz über die Singvögel im Buch gut durch und schreibe eine eigene Zusammenfassung in dein Heft.		
	youtube	Schaue dir das Kurzvideo "Top 15 Singvögel und Ruf" auf youtube.com an und liste die Namen der Singvögel in deinem Heft auf.		
Geografie	Pause 😊			
Geschichte	Arbeitsblatt Habsburger	Arbeite in deinem Geschichte Heft. Lies das Arbeitsblatt und beantworte die Fragen.		
Musik	youtube	https://www.youtube.com/watch?v=iizYliWJcNq Such dir einen Becher und lerne diesen Rhythmus mit dem Youtube-Video!		
Physik	Pause 😊			
Werken	Pause 😊			

Zeichnen	ABL: Osterei	Bemale das Osterei oder gestalte dein eigenes Osterei mit Farbstiften auf einem DIN A4 Blatt.				
Ernährung und Haushalt						
Sport	Jonglieren lernen	<p>Schau dir folgendes Video an: https://bit.ly/39wZO39 und versuche dir das Jonglieren damit selbst beizubringen.</p> <p>Trainiere jeden Tag und sende ein Video des Ergebnisses an simon.hirschmann@nms-albert-schweitzer.edu.graz.at</p> <p>Tipps: <i>Du brauchst dafür drei Bälle (Tennisbälle, Golfbälle etc.) Essen/Obst sollte nur verwendet werden, wenn du es perfekt beherrscht und danach auch verspeist. Mahlzeit!</i></p>				
	Trainingsplan für das Wohnzimmer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Planks: 3 x 40 Sekunden Stoppe mit der Handstoppuhr die Zeit! 	frei	Liegestütz Pyramide: 15 Liegestütze Pause 10 Liegestütze Pause 5 Liegestütze Pause 10 Liegestütze Pause 15 Liegestütze Durchschnaufen  	frei	2 x 15 Wiederholungen  Am Rücken liegend die Arme und Beine nach oben strecken und abwechselnd ein gestrecktes Bein absenken. Lendenwirbelsäule am Boden aufliegen lassen. Variation + Schulterblätter stärker vom Boden abheben.
		Seitliche Planks: jede Seite 2 x 40 Sekunden!				2 x 15 Wiederholungen

						 <p>ARM-BEIN STRECKEN Körpermitte - Basis</p> <p>Aus der Bankstellung einen Arm und das gegenüberliegende Bein ausstrecken und in die Ausgangslage zurückführen. Nicht ins Hohlkreuz fallen.</p> <p>Variation Seite für Seite (+) oder jedes Mal wechseln (-).</p>		
Informatik	Arbeitsblatt	ClipArt Bilder einfügen						

Mache von all deinen Aufgaben ein Foto und sende es an die zuständigen LehrerInnen!