

**Liebe Schülerinnen und Schüler der 3a/b,**

eure Aufgabe für zu Hause im Fach **EH (Ernährung und Haushalt)** lautet:



### **„Home-Cooking“**

- 1.) Sucht euch ein **Rezept/eine Lieblingsspeise** aus, welche/s ihr gerne kochen würdet.
- 2.) **Erarbeitet das Rezept:**
  - Welche Zutaten/welche Mengen benötige ich?
  - Welche Arbeitsschritte sind notwendig?
  - Welche Utensilien (z.B. Kochtopf, Brett, Messer usw.) brauche ich für dieses Rezept?

**Schreibt dies alles auf ein Blatt Papier (per Hand oder mittels PC) und bringt das ausgearbeitete Rezept dann in die Schule mit!**

- 3.) **Kocht das Rezept zu Hause nach** und richtet die Speise schön auf einem Teller an.  
(Besteck richtig hinlegen, vielleicht auch eine Serviette dazu...)
- 4.) Macht ein **Foto** von euch in „Koch-Action“ und natürlich auch von eurer selbstgekochten Speise! Diese Fotos schauen wir uns dann in der nächsten EH-Einheit gemeinsam an.
- 5.) Lasst euch eure selbst zubereiteten Speisen schmecken!
- 6.) In der nächsten Einheit **stellt dann jede/r sein Rezept vor** und **gibt mir das Rezept auch ab**- ich bin schon sehr gespannt auf eure Kochergebnisse! 😊

#### **Tipps:**

- Fragt eure Mutter, euren Vater, Geschwister oder andere Verwandte oder Freunde, um Hilfe bei eurem Rezept. Falls ihr z.B. eine Lieblingspeise habt, die eure Mama macht, kann sie euch bestimmt beim Rezept helfen- kochen tut ihr aber bitte selbst 😊!
- **Seid kreativ und habt Freude am Kochen!**
- Hinterlasst die Küche sauber, sodass niemand hinter euch herräumen muss – so bleiben alle happy!

**Und vergesst nicht- diese selbstgestaltete Kocheinheit bei euch zu Hause, ist Teil eurer Kochnote, also los geht`s: an die Kochlöffel, fertig loooooosss!!!**

**Ich bin mir sicher, dass ihr das super schaffen werdet- freue mich schon auf eure Rezepte!**

Mahlzeit und liebe Grüße,

Frau Leipold